

急成長

睡眠市場の攻略が、次の3年の勝敗を決める。既存事業の延長線上にはない、圧倒的な収益性と再現性。あなたが手にするのは、単なるノウハウではなく、**未来**です



株式会社プロラボホールディングス 代表取締役会長 **佐々木 広行** 氏

美容・健康業界で圧倒的な実績を誇る佐々木氏が、なぜ今「睡眠」に全力を注ぐのか。その「真の理由」と、睡眠を攻略する方法をお伝えいたします。



当日のセミナー講座内容

- 第1講座** **なぜ今、睡眠市場なのか？小スペースから始める睡眠ビジネス参入の成功パターン**  
 講座内容一部抜粋
  - 2兆円市場の勝ち筋: 既存事業に「睡眠」を掛け合わせるだけでLTVが劇的に跳ね上がる理由を徹底解剖
  - スタッフ1名、ベッド1台からスタートできる併設モデルの全貌
  - 顧客が「高くても通いたい」と熱望するポジショニングの作り方
 株式会社船井総合研究所 治療院チーム\_2 リーダー 村山 舜
- 第2講座** **インナービューティの先駆者が語る!「睡眠市場参入」で実現する高付加価値戦略**  
 講座内容一部抜粋
  - 業界のパラダイムシフト: 表面的なケアから、脳と自律神経を整える「根本解決」へのシフトがもたらす勝機
  - 先行者メリットを得られる睡眠市場の実態: 睡眠市場へ参入すべき理由とそのポイント
  - 睡眠分野参入の商品例: 競合が手を出せていない「睡眠の専門家」として地域シェアを獲得できる商品開発
 株式会社プロラボホールディングス 代表取締役会長 佐々木 広行氏
- 第3講座** **失敗のリスクを最小化!最短90日で収益化する「睡眠特化型モデル」立ち上げの3ステップ**  
 講座内容一部抜粋
  - 集客の最短ルート: 広告費0円で、既存顧客の8割を「睡眠メニュー」へ自然に誘導するオペレーション
  - 属人性の排除: 高度な資格不要。パートスタッフでも「圧倒的な体感」を出せる睡眠改善メソッドの導入手順
  - LTV最大化の仕組み: 単発で終わらせない、ロイヤルカスタマーへ繋げるリピート戦略を公開
 株式会社船井総合研究所 治療院チーム\_2 リーダー 村山 舜
- 第4講座** **閉塞感を突破し、1年後の未来を変える経営決断。今日から着手すべき「次世代成長ロードマップ」**  
 講座内容一部抜粋
  - 先行者利益の獲得期限: ライバルが気づく前に、市場を独占するために必要な「最初の一手」と決断のタイミング
  - 収益最大化の優先順位: 投資を最小限に抑え、最速で収益化するための実践チェックリスト
  - 明日からの具体的アクション: 学びを成果に変えるため、自社に戻って真っ先に着手すべき工程を明確化
 株式会社船井総合研究所 治療院グループ1 マネージャー 平松 勇人

**参加特典** 本気で現状を打破したい方へ 当日、あなたの店舗に合わせた「参入収益シミュレーション」「候補エリア診断」の特別特典を用意

上がらない生産性、スタッフの離職、高騰する広告費——

これからの店舗成長に“本気で”危機感を持つ、**治療院・エステ・美容室業界**向け

東京開催  
2026年 **3月22日**

**15兆円の需要**に対し、医療・投薬のシェアはわずか**2%**。  
「薬に頼りたくない睡眠難民」**98%**のブルーオーシャン市場を独占せよ。  
だからこそ、**今ある** **ヘッドスパ** **鍼灸** **整体** で地域独占が可能です。

# 睡眠ビジネス

## へ参入する新戦略を公開

眠りに特化した新業態商品開発で **日本人の5人に1人が持つ社会課題** を利益に変える

- 01 無資格の新人でも年間**1,000万円**を売り上げる「科学的仕組み」とは?
- 02 月間新規集客数**+100名**を実現するマーケティングの進め方
- 03 3年で**20店舗**まで広げる**新・成長戦略**



株式会社プロラボホールディングス 代表取締役会長

**佐々木 広行** 氏

既存事業の延長では描けない  
今、睡眠に舵を切るべき「真の理由」を  
ここで全て明かします

東京会場 **2026年3月22日** **船井総研グループ東京本社**  
サステナグローススクエアTOKYO  
14:00~17:00 (受付開始:開始時刻30分前) ・JR東京駅 地下直結 (八重洲地下街経由) ・東京メトロ丸の内線「東京」駅 地下直結 (八重洲地下街経由)

**受講料** **一般価格** 税抜20,000円 (税込22,000円) / 一名様  
**会員価格** 税抜16,000円 (税込17,600円) / 一名様

**お申込み期日**  
銀行振込み……開催日6日前まで  
クレジットカード……開催日4日前まで  
※お支払い方法によって異なりますのでご注意ください。  
※祝日や連休により変動する場合がございます。  
※満席などで期限前にお申込みを締め切る場合がございます。

**お申込み方法**

**PCからのお申込み**  
<https://www.funaisoken.co.jp/seminar/138925>  
 船井総研ホームページ (<https://www.funaisoken.co.jp>) に  
 右上検索マークに **138925** をご入力し検索ください。

**QRコードからのお申込み**  
 右記QRコードから  
 お申込みください。

お問い合わせ **船井総研セミナー事務局**

※お申込みに関してのよくあるご質問は **船井総研FAQ** と **検索** しご確認ください。

急成長市場×自社商品で参入可能!  
**睡眠ビジネス新規参入セミナー**

お問い合わせ No. **S138925**

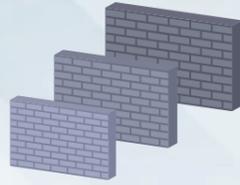
お申込みは QRコードから

主催 **Funai Soken**  
 サステナグロースカンパニーをもとに  
 株式会社船井総合研究所  
 〒104-0028 東京都中央区八重洲二丁目2番1号  
 東京ミッドタウン八重洲 八重洲セントラルタワー35階

今、

あなたの事業に  
立ちはだかる

# 3つの壁



## 壁1 集客の限界

⚠️ 新規集客コスト1万円時代到来

競争が急増し、新規顧客の獲得は以前より難しくなっています。広告費も年々高騰しており、利益は圧迫される一方です。現在、1名の新規顧客を獲得するコストは、すでに1万円を超える時代に突入しています。このままでは、広告を打っても十分な成果が得られず、利益を確保するのが難しい状況です。



## 壁2 人材の限界

⚠️ 人材獲得“超”競争時代に直面

採用はますます難しく、育成にかかる時間や費用も増大しています。従業員の定着率も低下し、将来の人材計画が不透明になっているのが現状です。このままでは、必要な人材を確保できず、事業の成長も停滞してしまう可能性があります。

大転職時代

資格者不足時代

止まらない独立

初任給高騰

採用計画倒れ

## 壁3 収益の限界

⚠️ 収益限界・利益確保が難しい時代

事業の成長を妨げる課題は、売れるスタッフを育てるまでにかかる時間、上がらない施術単価、そして思い通りに進まない出店スピードです。これらを放置すると、利益を確保するのが難しくなり、収益の限界に直面してしまいます。



集客コストが  
上がり続ける中

雇ったスタッフは  
育つ前に辞めていく

結局、  
利益が残らない...

あなたは、いつまでこの終わりのないマラソンを続けますか？

頑張りが  
足りないのではない

# 進むべき方向が重要

売上の方程式

$$\text{客数} \times \text{客単価} = \text{売上}$$

しかし、集客コストが上がり続け、労働時間にも限界がある中では、この方程式だけを追い続ける経営には**大きなリスク**があります。

広告費を増やしても  
新規集客数が  
劇的に増えない

単価を上げようにも  
方法が思いつかない

リピーターの離脱が多く、  
新規を増やしても  
売上が変わらない

成約率が属人的で  
全体として  
改善してこない



これらの課題が発生するのは、あなたやスタッフの頑張りが足りないからではありません。  
変えるべきなのは**立ち位置**と**仕組み**の2点なのです。



この2つが歯車として回っていない状態が悲劇を生んでいるのです

その悲劇を回避し、圧倒的な利益を手にする方法

それが**睡眠ビジネス**の導入です

日本が抱える

睡眠

# 「深刻な社会課題」こそが、 最大の成長マーケットである。

日本人の平均睡眠時間は世界最低レベルにとどまっています。この慢性的な睡眠不足は、睡眠ビジネスにとって大きなチャンスです。実際、質の高いサービスを提供できる店舗は、高単価でも消費者に選ばれています。さらに、睡眠関連産業は世界規模で成長しており、**2032年には1,082億ドルを超える**との予測も出ています。

世界の睡眠市場規模



※対象製品: Sleep Aids, Sleep Technologies, Sleep Devices, Bedding, Mattresses, Pillows, Others※2023年は実績値、2024年以降は予測値

睡眠問題による**15兆円の損失**に対し、医療での対策はわずか**3,000億円**。この**14.7兆円の空白**こそが、集客力の源泉です。

**だから!!** **睡眠特化モデル**を既存店に導入し、  
**集客力の高い複合店舗化を実現!!**

集客事例を一部紹介

A社

**睡眠専門店**を新規出店

毎月**150名以上**の新規集客獲得に成功

B社

既存事業のテナントへ**睡眠専門業態**付加

新規集客数**+50名** 年間売上**+1,000万円**



なぜこれほど集客できるのか?

それは、立ち位置を『**競合があふれる土俵**』から  
『**競合が着手していない土俵**』に変えたからです

# 立ち位置を変え、仕組みを整えて実現する 経営革命

## 01 睡眠ビジネスが実現する「採用革命」

人材不足の時代でも、睡眠ビジネスを活用すれば効率的な採用が可能です。年間20万円の予算で120名の応募を獲得でき、**求人応募単価はわずか2,000円**。仕組み化された採用モデルが、高い集客力を実現します。



## 02 「早期戦力化」を支える科学的メソッドの可視化

「職人の勘」に頼らず、自律神経のバランスなどを解析したデータに基づく施術を導入しています。決められた手順通りに施術を行うだけで、入社30日の新人スタッフでもベテランスタッフと同等以上の説得力を持ったアドバイスが可能になります。科学的に可視化されたメソッドによって、早期戦力化が実現します。



## 03 物販を必要不可欠な「処方」に変える

施術売上と物販売上を組み合わせることで、高単価のサービス提供が可能になります。物販は単なる「売り込み」ではなく、顧客にとって必要不可欠な「処方」として位置づけることで、顧客満足と売上の両立を実現します。



## 04 「離職の壁」を壊す働きやすさとキャリアの向上

睡眠ビジネスは力仕事を伴わないため、スタッフの身体的負担が大幅に軽減され、長く安心して働ける環境を実現できます。これにより、3年で20店舗を展開し、スタッフのキャリアアップも早期化。離職率を下げつつ、安定した人材戦力を確保できます。



仕組みが人を育て、  
データが売上をつくる

その具体的な収支モデルを  
次ページで公開します▶▶▶▶



# 睡眠ビジネスの活かし方

今のリソースを**最大化**させる

## あなたの現状に合わせた**3つの出口**

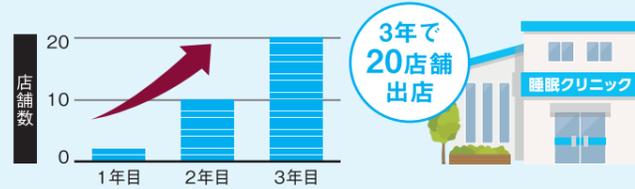
### 併設型 ハイブリッドモデル

今の店舗の空きスペースや、稼働率の低いベッド1台からスタートできます。**初期費用を抑えつつ、年間1,000万~2,000万円の純増利益**を狙うことが可能です。初期投資の回収は最短1ヵ月。ベッド1台の追加なら、実質固定費は変わらず、利益だけが積み上がります。



### 新業態開発 ドミナント戦略

「睡眠専門店」として新規出店するモデルです。**3年で20店舗**まで拡大できるスピード出店を実現し、第二本業化によって**安定経営**への移行にもつながります。



### LTV極大化モデル 物販×サブスク

「枕」や「サプリメント」などのホームケア商品を組み合わせることで、施術以外でも利益を積み上げられ、**盤石な経営基盤**を構築できます。



## ベッド1台から、あなたの人生の**第2章**が始まる

### CASE>1 ベッド1台スタート

コース単価 **25,000円** (1回6,000円~)



### CASE>2 ベッド4台・本格導入



睡眠課題を抱える顧客に、エビデンスのある商品開発・提案ができるため、顧客の納得感が高まり、リピートにつながる安定収益化が可能になります。

	今回の睡眠モデル	一般的なモデル
効果	エビデンス取得で高効果	エビデンスがない商品で顧客納得性も不安定
検査方法	血流測定/可動域検査等で効果を見える化	説明が体感頼りになり顧客の納得を得にくい
物販との相性	エビデンスありの商品なので、睡眠グッズも提案しやすい	エビデンスがないため根拠を持って睡眠グッズを提案しにくい
リピート率	50~60%	20%前後
分単価	150~200円	100~120円

### 睡眠改善モデル

無資格者を戦力化する

国家資格を高単価収益に変える

### 睡眠改善型ドライヘッドスパ

某ポータルサイトの検索ランキングでも上位！  
集客力の高いビジネスモデル



#### POINT

- ☑ 広告費10万円で150名集客(1名単価600円)の実績
- ☑ 新人でも1ヵ月で戦力化、年間1,000万円を売り上げる
- ☑ 人口5万人~30万人以上のエリアで出店可能

### 睡眠鍼灸

鍼灸本来の価値で高単価・高リピート率  
鍼灸整骨院経営を変える睡眠ビジネスモデル



#### POINT

- ☑ 資格を活かした施術提供で高リピート率が可能
- ☑ 鍼灸師採用の強化につなげられる
- ☑ 鍼灸師の早期育成&活躍の場提供で定着に繋がる