

小投資で始められるフィットネスビジネスモデル解説！

セミナー講座カリキュラム

講座	セミナー内容
第1講座	今フィットネスの新規事業をやるべき理由 今後の成長戦略に悩まれている方も多いと思います。医療・歯科・介護・整骨院業態とフィットネス業態は親和性が高く、本業との好循環を産みだしやすい業態です。本講座では、これらの業界が今どのような動きを取っているのか？解説いたします。 【講座の一部抜粋】 ・医療、介護、整骨院業界の動向について ・フィットネス業界の動向について ・なぜ今、医療・歯科・介護・整骨院業界にフィットネス業態が必要なのか？ 株式会社船井総合研究所 レジャー・スポーツ支援部 リーダー 藤田 真輝
第2講座	フィットネス業態のビジネスモデル紹介講座 フィットネス業態と言っても、さまざまな業態があります。一概に〇〇のビジネスモデルが望ましいとは言いきれません。本講座では、多数あるフィットネスの業態を整理して、自社にはどのようなフィットネス業態が望ましく、どういう視点で立ち上げ計画を立てていけば良いかを詳しく解説いたします。 【講座の一部抜粋】 ・有人型モデルのフィットネスモデル解説 ・無人型モデルのフィットネスモデル解説 ・フィットネス事業立ち上げが本業に与える好循環について ・フィットネス事業立ち上げにおける、事業計画の重要性について 株式会社船井総合研究所 レジャー・スポーツ支援部 リーダー 藤田 真輝
第3講座	異業種から新規事業を立ち上げたサクセスストーリー メインの事業は介護・福祉でありながら、セミパーソナル×ピラティススタジオに参入した経緯と、オープン後すぐに地域一番店になった事業戦略と販促戦略、今後の展望を大公開 【講座の一部抜粋】 ・異業種からフィットネス事業へ参入した背景 ・セミパーソナルジム×ピラティススタジオを立ち上げ時に気を付けるべきこと ・新規事業を成功させるためのポイント 株式会社 リハビリコンパス 代表取締役 袴田 徹 氏
第4講座	まとめ講座 本セミナーを通じて、今後の取るべき戦略とアクションについてお伝えいたします。 ・人口減少、少子高齢化・社会保障費の増大・健康、運動に対するニーズの上昇 これらが背景としてある今、どのようなビジョンを描くべきなのか、セミナー内容を整理しながらお伝えいたします。 株式会社船井総合研究所 レジャー・スポーツ支援部 リーダー 藤田 真輝

開催日時

2025年

9月22日(月)

10:00~12:30

9月24日(水)

13:00~15:30

9月26日(金)

13:00~15:30

9月29日(月)

13:00~15:30

開催方法

オンライン開催

※各回、同じ内容です。ご都合のよい日時をお選びください。

お申込み期日

銀行振込み：開催日6日前まで
クレジットカード：開催日4日前まで
※祝日や連休により変動する場合もございます。

受講料

一般価格 税抜 25,000円(税込27,500円)／一名様
会員価格 税抜 20,000円(税込22,000円)／一名様
●会員価格は、各種経営研究会・経営フォーラム、および社長onlineプレミアムプラン(旧：FUNAIメンバーズPlus)へご入会中のお客様のお申込みに適用となります。

お申込み方法



【QRコードからのお申込み】
右記QRコードからお申込みください。



【PCからのお申込み】
<https://www.funaisoken.co.jp/seminar/131655>
船井総研ホームページ(<https://www.funaisoken.co.jp>)に
右上検索窓に「131655」をご入力し検索ください。



時流ビジネス×サブスクの安定収益を見込める新規事業

小投資・高収益・本業との好循環を生む

フィットネス事業セミナー

医療・歯科・介護・整骨院事業と相性が良いフィットネス事業

	パーソナル	セミパーソナル	ピラティス	AIフィットネス
オススメ事業				
	200万から始められる！ 個々のニーズに 充実サポート！	複数名対応できる 高収益 サブスク型モデル	女性に人気！ 腰痛の予防・治療にも！	省スペース・省人で 出店可能
	2ヵ月～	3ヵ月～	2ヵ月～	3ヵ月～
	1年	2年	3年	2.5年
単月黒字				
投資回収				
年商	2,500万円	3,600万円	5,000万円	3,000万円

POINT
01

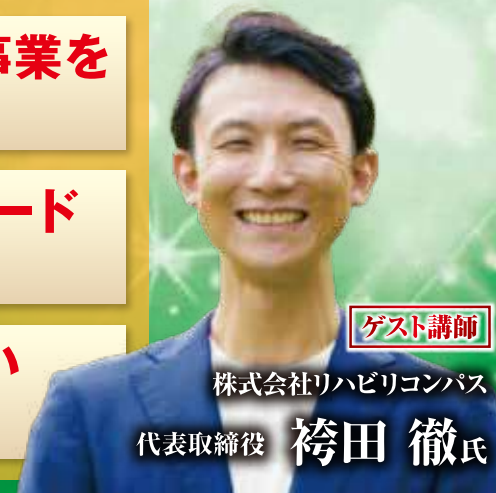
介護の企業が新規参入でフィットネス事業を成功させた秘訣を公開！

POINT
02

初期投資1,000万～、未経験でもスピード店舗展開が可能

POINT
03

高い採用費などは不要！人手に困らない新規事業！



ゲスト講師

株式会社リハビリコンパス
代表取締役 袴田 徹氏

主催

小投資で始められるフィットネスビジネスモデル解説！

お問い合わせNo. S131655



サステナブルグロースカンパニーをもっと。
Funai Soken

株式会社船井総合研究所 〒541-0041大阪府中央区北浜4-4-10 船井総研大阪本社ビル

今すぐスマホでチェック⇒

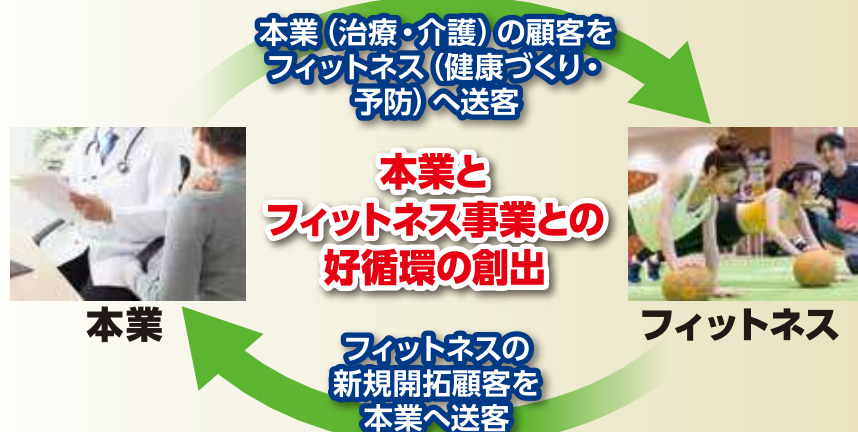




このような医療・歯科・介護・整骨院業界向け!!

- ✓ 本業のみでなく、地域の健康に貢献できる事業を始めたい
- ✓ フィットネス事業を始めるために、必要な投資と準備を知りたい

医療・歯科・介護・整骨院業界における フィットネス事業の位置づけ



患者様や顧客を限定的なサービスでなく、複数のサービスで循環することで、地域の健康づくりや顧客のLTV拡大や関係性の構築に繋がる

医療・介護・整骨院分野でのフィットネス導入事例

介護事業企業にて セミパーソナルの立ち上げ

- ・関東エリア
- ・立ち上げ4カ月で会員175名
- ・立ち上げ4カ月で単月黒字達成
- ・「介護」を要しない身体作りをするために、気軽に運動できる施設を立ち上げ、利用者のご家族様にも利用を促進し、若年層の顧客獲得にもつながっている

整骨院運営企業が セミパーソナルの立ち上げ

- ・北陸エリア
- ・年商：3,400万円
- ・営業利益率：48%
- ・整骨院に通われる患者様に対して、症状改善のために、「運動」の重要性の訴求を促すことで、セミパーソナルジムへの送客が発生中

整形外科クリニックにて ピラティスの立ち上げ

- ・関西エリア
- ・保険診療以外の顧客単価アップを実現
- ・理学療法士が携わり、専門知識を取り入れた1対1での徹底指導にて、顧客満足度アップ
- ・慢性的な腰痛・肩こり・膝痛の患者様に対して、ピラティスの特徴である姿勢改善により根本治療を展開

船井総合研究所で
多くの成功事例を生みだしている

フィットネス業態

スタッフ
1名から可能

15坪から可能

開業
2ヵ月～ 単月黒字

パーソナルトレーニングジム

生活習慣病の予防改善、
スポーツをする方のコンディショニングなど
個々のニーズに充実サポート!

初年度投資額	500万円～	必要スペース	5坪～
必要スタッフ数	1名～ (無資格の方も可能)	投資回収年数	1年
事業概要	たった5坪という省スペースから始められるパーソナルトレーニングジム事業です。月商200～250万円、営業利益率30%目標の新規事業です。		

◎事業の魅力

- ・初期投資を最小200万円から始められる超小投資新規事業です。一般的なパーソナルジムは回数券型で運営している施設が多いですが、売上を安定させるためにサブスク型経営も可能です。

◎参入のポイント

- ・箱型新規事業のため、立地・視認性の良い物件が理想です。
- ・またパーソナルトレーナー経験者を採用できると事業推進がスムーズになります。



セミパーソナルトレーニングジム

1名のトレーナーが複数名対応でき
幅広い需要に対応!

初年度投資額	800万円～	必要スペース	25坪～
必要スタッフ数	2名～ (無資格の方も可能)	投資回収年数	2年
事業概要	トレーナー1名対お客様が複数名で参加するフィットネスの新しい形の『複数名参加×個別指導』型パーソナルジムモデルです。20坪から始め月商300万円、営業利益率30%目標の高収益モデルです。		

◎事業の魅力

- ・初期投資最小500万円から始められ、営業利益30%が達成できる新規事業モデルです。
- ・一気に店舗展開を加速させられ、サブスク型モデルで売上が安定させられます。

◎参入のポイント

- ・商圏人口5万人と20坪のスペースが必要
- ・です。
- ・短期黒字化のために、初月から販促費をかけ短期間で会員数を蓄積させることが重要です。



ピラティス スタジオ

全世代女性に人気!数の多い
腰痛患者様の予防や治療にも!

初年度投資額	3,000万円～	必要スペース	40坪～
必要スタッフ数	3名～ (無資格の方も可能)	投資回収年数	3年
事業概要	「ピラティス」のWebでの検索数が年間で2倍に増加するほど、女性から支持されているピラティス。今なら空白マーケットに参入可能です。		

◎事業の魅力

- ・女性からのニーズが非常に高い新規事業です。
- ・健康ブームの今、女性が健康的に女性らしい身体を手にとりたいという悩みを払拭できます。
- ・無人運営と有人運営を織り交ぜた運営のため省人化運営可能です。

◎参入のポイント

- ・運動経験のあるスタッフ雇用に注力しましょう。
- ・中堅大手企業のピラティス参入も開始し出したため、今のうち商圏内シェア率を上げることが重要です。



AIフィットネス

3万人商圏・30坪から
始められる無人ジム

初年度投資額	3,000万円～	必要スペース	30坪～
必要スタッフ数	1名～ (アルバイトの方も可能)	投資回収年数	2.5年
事業概要	AIマシンを活用した、1日20分の時短・高効率フィットネスジム。サーキットマシンによる自動トレーニング提案により省人運営を実現し、若者が少ない地方の小商圏でも集客が可能。		

◎事業の魅力

- ・省スペース、省人で出店が可能です。
- ・フィットネス事業初心者でも始められます。

◎参入のポイント

- ・Afterコロナに最適化された業態のため、無人営業、継続集客、利益確保を実現できます。
- ・出店が加速しているため、早めの参入で先行者利益を獲得できます。



保険サービスのみの形態から一歩踏み出し、新しい集客・成長のチャンスを創り出しましょう! セミナーお申込みは裏面でチェック▶