

ご入金確認後、マイページの案内をもってセミナー受付とさせていただきます。 お問い合わせNo. S117459

小投資で始められるフィットネス立ち上げセミナー

セミナー講座カリキュラム	
講座	セミナー内容
第1講座	今、フィットネスの新規事業をやるべき理由 医療・介護・整骨院業界とフィットネス業界は近辺業態であり、今後より一層の連携を強化していく必要があります。本講座では、これらの業界が今どのような動きを取っているのか?解説いたします。 【講座一部抜粋】・医療・介護・整骨院業界の動向について・フィットネス業界の動向について ・なぜ今、医療、介護、整骨院業界にフィットネス業態が必要なのか? 株式会社船井総合研究所 レジャー&スポーツ支援部 先森 仁
	フィットネス業態の多数のビジネスモデル紹介講座 フィットネス業態と言っても様々な業態があります。一概に〇〇のビジネスモデルが望ましいとは言いきれません。本講座では、多数あるフィットネスの業態を整理して自社にはどのようなフィットネス業態が望ましいのか詳しく解説いたします。 【講座一部抜粋】・有人型モデルのフィットネスモデル解説・無人型モデルのフィットネスモデル解説 ・ウェルネス事業部立ち上げ後の未来について 株式会社船井総合研究所 レジャー&スポーツ支援部 藤田 真輝
第3講座	まとめ講座 本セミナーを通じて、今後の取るべき戦略とアクションについてお伝えいたします。 ・人口減少・物価高騰・健康、運動に対するニーズの高騰 これらが背景としてある今、どのようなビジョンを描くべきなのか、セミナー内容を整理しながらお伝えいたします。 株式会社船井総合研究所 レジャー&スポーツ支援部 マネージャー 竹留 将聖

開催日時	2024年 9月 1 日(日) 10:00~12:00	開催方法	オンライン開催 ※各回、同じ内容です。ご都合のよい日時をお選びください。
	2024年 9月 11日(水) 16:00~18:00		
	2024年 9月 19日(木) 16:00~18:00	お申込み期日	銀行振込み :開催日6日前まで クレジットカード:開催日4日前まで ※祝日や連休により変動する場合がございます。
	2024年 9月 29日(日) 10:00~12:00 〈ログイン開始:開始時刻30分前~〉		

受講料 一般価格 税抜 10,000円 (税込11,000円) / 一名様 会員価格 税抜 8,000円 (税込8,800円) / 一名様
●会員価格は、各種経営研究会・経営フォーラム、および社長onlineプレミアムプラン(旧:FUNAIメンバーズPlus)へご入会中のお客様のお申込みに適用となります。

お申込み方法

【QRコードからのお申込み】
右記QRコードからお申込みください。

【PCからのお申込み】
<https://www.funaisoken.co.jp/seminar/117459>
船井総研ホームページ (<https://www.funaisoken.co.jp>) に
右上検索窓に「117459」をご入力し検索ください。

船井総研 セミナー事務局 E-mail seminar271@funaisoken.co.jp TEL 0120-964-000 (平日9:30~17:30)
※よくあるご質問は「船井総研 FAQ」と検索しご確認ください。※お電話・メールでのセミナーお申込みは承っておりません。



本業だけでなく、地域の健康に貢献できる事業を始めたい方
年商3億を越え、新しい事業展開を検討されている方

初期投資
500万円から
可能

スタッフ
1名から可能

15坪から
可能

小投資・高い収益性・地域に貢献できる

フィットネス事業 参入

医療・介護・整骨院事業と相性が良い フィットネス事業

おススメ事業	パーソナル	セミパーソナル	ピラティス	AIフィットネス
	200万から始められる! 個々のニーズに 充実サポート!	複数名対応できる 高収益 サブスク型モデル	女性に人気! 腰痛の予防・治療にも!	省スペース・省人で 出店可能
	投資回収 年商 初期投資 営業利益	1年 2,500万円 500万円 700万円	2年 7,000万円 2,500万円 3,500万円	2.5年 3,000万円 3,000万円 900万円

主催

小投資で始められるフィットネス立ち上げセミナー
サステナブルグロースカンパニーをもっと。
Funai Soken
株式会社船井総合研究所 〒541-0041大阪市中央区北浜4-4-10 船井総研大阪本社ビル

お問い合わせNo. S117459

当社ホームページからお申込みいただけます。(船井総研ホームページwww.funaisoken.co.jp 右上検索窓に『お問い合わせNo.』を入力ください。) → 117459



このような医療・介護・整骨院必見!!

- ✓ 本業のみでなく、地域の健康に貢献できる事業を始めたい
- ✓ フィットネス事業を始めるために、必要な投資と準備を知りたい

医療・介護・整骨院業界におけるフィットネス事業の位置づけ

健康づくり(1次予防) → 早期治療(2次予防) → 再発予防(3次予防)

医療保険サービス

介護保険サービス

整骨院の保険適用サービス

フィットネス事業で対応できる領域

患者や顧客に対する限定的なサービスだけでなく、
健康づくり～早期治療～再発予防のワンストップのサービス
を提供できるのがフィットネスの事業の強み

医療・介護・整骨院分野でのフィットネス導入事例

整骨院運営企業が セミパーソナルの立ち上げ

- ・北陸エリア
- ・年商：3,400万円
- ・営業利益率：48%

・整骨院に通われる患者様に対して、症状改善のために、「運動」の重要性の訴求を促すことで、セミパーソナルジムへの送客が発生中

介護事業企業にて セミパーソナルの立ち上げ

- ・中部エリア
- ・年商：3,000万円
- ・営業利益率：35%

・「介護」を要しない身体作りをするために、気軽に運動できる施設を立ち上げ、利用者のご家族様にも利用も促進し、若年層の顧客獲得にもつながっている

整形外科クリニックにて ピラティスの立ち上げ

- ・関西エリア
- ・保険診療以外の顧客単価アップを実現
- ・理学療法士が携わり、専門知識を取り入れた1対1での徹底指導にて、顧客満足度アップ

・慢性的な腰痛・肩こり・膝痛の患者様に対して、ピラティスの特徴である姿勢改善により根本治療を展開

船井総合研究所で
多くの成功事例を生みだしている

フィットネス業態

初期投資
500万円から可能

スタッフ
1名から可能

15坪から可能

パーソナルトレーニングジム

生活習慣病の予防改善、
スポーツをする方のコンディショニングなど
個々のニーズに充実サポート!

初年度投資額	1,300万円～	必要スペース	5坪～
必要スタッフ数	1名～ (無資格の方も可能)	投資回収年数	1年
事業概要	たった5坪という省スペースから始められるパーソナルトレーニングジム事業です。月商200～250万円、営業利益率30%目標の新規事業です。		

◎事業の魅力

- ・初期投資を最小200万円から始められる超小投資新規事業です。一般的なパーソナルジムは回数券型で運営している施設が多いですが、売り上げを安定させるためにサブスク型経営も可能です。

◎参入のポイント

- ・箱型新規事業のため、立地・視認性の良い物件が理想です。
- ・またパーソナルトレーナー経験者を採用できると事業推進がスムーズになります。



セミパーソナルトレーニングジム

1名のトレーナーが複数名対応でき
幅広い需要に対応!

初年度投資額	1,500万円～	必要スペース	25坪～
必要スタッフ数	2名～ (無資格の方も可能)	投資回収年数	2年
事業概要	トレーナー1名対お客様が複数名で参加するフィットネスの新しい形の『複数名参加×個別指導』型パーソナルジムモデルです。20坪から始め月商300万円、営業利益率30%目標の高収益モデルです。		

◎事業の魅力

- ・初期投資最小500万円から始められ、営業利益30%が達成できる新規事業モデルです。
- ・一気に店舗展開を加速させられ、サブスク型モデルで売上が安定させられます。

◎参入のポイント

- ・商圏人口5万人と20坪のスペースが必要です。
- ・短期黒字化のために、初月から販促費をかけ短期間で会員数を蓄積させることが重要です。



ピラティス スタジオ

全世代女性に人気!数の多い
腰痛患者の予防や治療にも!

初年度投資額	2,500万円～	必要スペース	30坪～
必要スタッフ数	2名～ (無資格の方も可能)	投資回収年数	2年
事業概要	「ピラティス」のWebでの検索数が年間で2倍に増加するほど、女性から支持されているピラティス。今なら空白マーケットに参入可能です。		

◎事業の魅力

- ・女性からのニーズが非常に高い新規事業です。
- ・健康ブームの今、女性が健康的に女性らしい身体を手にとりたいという悩みを払拭できます。
- ・無人運営と有人運営を織り交ぜた運営のため省人化運営可能です。

◎参入のポイント

- ・運動経験のあるスタッフ雇用に注力しましょう。
- ・中堅大手企業のピラティス参入も開始し出したため、今のうち商圏内シェア率を上げることが重要です。



AIフィットネス

3万人商圏・30坪から
始められる無人ジム

初年度投資額	3,000万円～	必要スペース	30坪～
必要スタッフ数	1名～ (アルバイトの方も可能)	投資回収年数	2.5年
事業概要	AIマシンを活用した、1日20分の時短・高効率フィットネスジム。サーキットマシンによる自動トレーニング提案により省人運営を実現し、若者が少ない地方の小商圏でも集客が可能。		

◎事業の魅力

- ・省スペース、省人で出店が可能です。
- ・フィットネス事業初心者でも始められます。

◎参入のポイント

- ・Afterコロナに最適化された業態のため、無人営業、継続集客、利益確保を実現できます。
- ・出店が加速しているため、早めの参入で先行者利益を獲得できます。



保険サービスのみの形態から一歩踏み出し新しい集客・成長のチャンスを創り出しましょう! セミナーお申込みは裏面でチェック▶