

# “健康産業”に興味のある経営者様必見

【小スペース】【小投資】【高収益】の新規事業

# たった5坪あれば立ち上げられる パーソナルトレーニングで 年商2,500万円

## 高収益ビジネスモデル公開セミナー

ゲスト  
講師

株式会社SAMONA  
代表取締役 鮫島 洋一氏

- ✓ 5坪空きスペース活用
- ✓ 初期投資200万円
- ✓ トレーナー2名
- ✓ コロナ禍でも業績が上がる
- ✓ 健康経営の具現化

詳細は中面をご確認ください

オンライン  
開催  
PC・スマホがあれば  
どこでも受講可能!

2022年 7月 20日(水)・23日(土)・24日(日)・27日(水)

開催時間 13:00~16:00 (ログイン開始 12:30~) 全日程、同内容で開催いたします。ご都合の良い日程をお選びください。

新型コロナウイルス感染症に罹患された皆さま、および関係者の皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

主催

明日のグレートカンパニーを創る  
Funai Soken

パーソナルトレーニング5坪で年商2500万円達成セミナー お問い合わせNo.S087907

船井総研セミナー事務局 E-mail: seminar271@funaisoken.co.jp

株式会社船井総合研究所 〒541-0041 大阪市中央区北浜4-4-10 船井総研大阪本社ビル ※お問い合わせの際は「セミナータイトル・お問い合わせNo.・お客様氏名」を明記の上、ご連絡ください。

Webからお申し込みいただけます。(船井総研ホームページ「www.funaisoken.co.jp」右上検索窓に「お問い合わせNo.」を入力ください。) → 087907

# パーソナルトレーニング5坪で年商2500万円達成セミナー

オンラインにて開催

※全日程、同内容での開催です。都合の良い日程をお選びください。

2022年 7月 20日(水)・23日(土)・24日(日)・27日(水) 13:00~16:00 (ログイン開始 12:30~)

※オンラインミーティングツール「Zoom」を使用いたします。Zoomご参加方法の詳細は「船井総研 web参加」で検索

## 講座内容&スケジュール

講座	セミナー内容
第1講座	<p><b>フィットネス業界の時流と今、取り組むべき対策</b></p> <p>人生100年時代と言われる中、「予防」「運動」産業のニーズは加速する一方、コロナ禍において、影響を大きく受けたフィットネス事業。フィットネス事業を“再構築”させるべく今押さえておくべき【フィットネス業界の時流】と【業績をV字回復させるパーソナルトレーニングジムモデル】をご紹介します。</p> <p>株式会社船井総合研究所 ヘルスケア支援部 トレーニングジム・治療院チーム リーダー <b>竹留 将聖</b></p>
第2講座	<p><b>年商2500万円を作るパーソナルトレーニングジム誕生までの軌跡</b></p> <p>たった5坪で年商2,500万円を作り上げたパーソナルトレーニングジム事業がどのように誕生したのか?開業後わずか3年でビジネスモデルを構築した変遷を一挙公開いたします。立ち上げ時に苦労したこと、パーソナルトレーニングを開始する際に抑えておきたい大切なポイントを実体験を元にお伝えいたします。</p> <p>株式会社SAMONA 代表取締役 <b>鮫島 洋一氏</b></p>
第3講座	<p><b>パーソナルトレーニングジム立ち上げに必要な具体的準備について</b></p> <p>患者様、お客様に求められ、持続的に売り上げを作られるパーソナルトレーニングジムには抑えるべき多数のポイントがあります。業界・顧客ニーズ把握、商品設計、価格決め、接客ポイント、販促ポイントなど事業立ち上げ、業態転換時に知っておくべきポイントをお伝えいたします。</p> <p>株式会社船井総合研究所 ヘルスケア支援部 トレーニングジム・治療院チーム <b>藤田 真輝</b></p>
第4講座	<p><b>今から行うべき、フィットネス業界再構築のために取り組むこと</b></p> <p>本セミナーご受講後に、すぐに実行に移せるようセミナーのポイントをまとめます。共にフィットネス業界を盛り上げましょう。</p> <p>株式会社船井総合研究所 ヘルスケア支援部 トレーニングジム・治療院チーム リーダー <b>竹留 将聖</b></p>

## Webからお申し込みいただけます!

右記のQRコードを読み取りいただきWebページのお申し込みフォームよりお申し込みくださいませ。

セミナー情報をWebページからもご覧いただけます!

<https://www.funaisoken.co.jp/seminar/087907>

※お申し込みに関してのよくあるご質問は「船井総研 FAQ」と検索しご確認ください。



# たった、5坪の【空きスペース活用】と【初期投資200万円】で始められる高収益経営!! パーソナルトレーニングで年商2,500万円達成させるビジネスモデルとは？

## ヘルスケア・予防産業は 今後急激成長する？

2016年 7,100億円 ▶ 2025年 1兆5,900億円 市場規模の伸び率は、**220%成長**

※経済産業公表数値

政治的要因

健康寿命の  
延伸

経済的要因

健康増進  
施設利用による  
税控除

社会的要因

働き方改革

技術的要因

個人の  
健康管理の  
簡素化

**4つの観点から運動産業が伸びる**  
アフターコロナにおいて経営を安定させるために、拡大する市場に参入し“勝ちパターン”の鍵を握る!!

**顧客は“運動”“健康”を求めている**

## 新規事業立ち上げができる トレーニングジム事業の種類とは？



楽しく運動ができ、運動習慣をつけることが可能  
→トレーニングスペースで**20~30坪**必要



個別対応可能で、ダイエット、ボディメイクが可能  
→トレーニングスペースで**5坪**から可能



いつでも通うことができる運動するスペースの提供可能  
→**60坪**以上の大規模なスペースが必要

お客様に提供したいサービス、価値からどのようなトレーニングメニューを提供するか検討する。

## 5坪で年商2,500万円のパーソナルトレーニングスペースのために必要な準備とは…？

### ①初期投資200万円

項目	費用(万円)
賃貸保証料	72
トレーニングマシン	130
トレーナー採用	10
内装工事費	30
合計	242

※家賃12万円×6か月の保証料の場合

※トレーナー2名採用時の広告運用額

※内装工事：床面・壁紙施工のみの場合

### ②トレーナー育成 1名~2名

パーソナルトレーニングジム運営のために  
必要なノウハウ・スキル

- ① トレーニング指導
- ② ダイエット知識
- ③ 栄養学知識
- ④ カウンセリング・クロージングスキル

これらの“ノウハウ”を取得できる**研修**の場を提供いたします。

### ③集客：お客様の教育、トレーニングへの誘導システム構築



- ① Web集客ができる **HP設計**
- ② リスティング**広告**
- ③ **チラシ**配布による認知度向上
- ④ **既存事業からの送客**
- ⑤ 視認性が高い立地での**外観集客**

講座にて事例を  
ご紹介いたします!!

セミナーご参加特典「パーソナルトレーニングジム立ち上げレポート」を進呈!!

# 3つでも気になったら、 セミナーご参加がおすすめ!

- ✓ 異業種参入での**新規事業立ち上げ**時に、経営者が**“絶対に”外してはいけないポイント**
- ✓ 自社のライフサイクルから選ぶ**新規事業の選択**の仕方!
- ✓ 意外と知らない**新規事業立ち上げ**時から練るべき**戦略**の立て方
- ✓ お客様から求められる既存事業と新規事業の**ストーリー、コンセプト**の設計方法
- ✓ コロナ禍の今、**フィットネス業界**が、何故狙い目なのか? 今後のフィットネス業界の**可能性**
- ✓ フィットネス業界の中で、今最も熱い**ビジネスモデル(業態)**とは?
- ✓ **成熟期**に差し掛かった業界で抑えるべき**戦略**とは?
- ✓ 5坪パーソナルが**成功したズバリの要因**とは?
- ✓ 5坪パーソナル実際の**店舗内様子**とは?
- ✓ 具体的な**商品設計(価格)**の決め方とは?
- ✓ 理想の**PL構造、投資回収シミュレーション**
- ✓ **集客**できる! **立地、テナント**の選び方
- ✓ 活躍できる**トレーナー採用と教育方法**
- ✓ 行きたくなってしまう! **集客方法**とは?

フィットネス業界の業態比較

業態	特徴	成長性
パーソナルトレーニング	高単価	高
24時間フィットネス	競争激化	低
大型フィットネスクラブ	高コスト	低
ヨガ・ピラティス	競争激化	中
地域フィットネス	拡大中	中
セミパーソナルトレーニング	競争激化	中
サーキットジム	高単価	高



## セミナー当日の内容はこちら!

**セミナーの見どころ!** 第一創業期から、第二創業期に成長する際に、抑えるべき考え方は既存事業のノウハウを生かし、どう**全国展開**につなげるか?

**セミナーの見どころ!** 既存事業の飽和状態に応じて**選ぶべき業態**が異なる!?

**セミナーの見どころ!** 新規事業、業態付加の際には、「**外注業務の内製化**」「**納得感のあるシナリオ**」「**常識を覆す**」ことに**チャンス**が眠る!

**セミナーの見どころ!** 経済産業省も提唱するほど、フィットネス産業は**今後急激に成長**する!

**セミナーの見どころ!** フィットネス業界を俯瞰的に見た際に、伸びる業態は**1周回ってパーソナル!**

**セミナーの見どころ!** ライフサイクルが進むと、**導入期、成長期に業態を戻す**ことが重要!

**セミナーの見どころ!** 5坪パーソナルだからこそ、**始めやすく・売上が安定**できる

**ズバリのポイントは** **顧客に求められる商品設計と、空白マーケットに存在する価格設定**

第二次創業期: ノウハウ生かし全国展開  
業態付加、新規事業で事業成長  
(例: パーソナルトレーニング)

第一次創業期: 地域密着でノウハウ獲得  
既存事業での地域一番化  
(例: 治療院、介護、美容事業...etc.)

創業 現在 未来

これらはセミナーのほんの一部ですが、「もっと知りたい!」「ビジネスモデルの詳細が気になる」という方は奮ってご参加くださいませ。

※セミナー参加特典で「パーソナルトレーニングジム立ち上げレポート」を進呈!!

## 本セミナーにご参加いただいたお客様のお声

### 【1】整骨院経営者様

立ち上げから現在に至るまでの流れを説明していただき、自社での新規事業としてパーソナルトレーニングをやっても良いかなと思いました。

### 【2】介護施設経営者様

施術からその後のケアまで、一貫して行っているビジネスモデルにすごく共感した。今すぐに自社でも始められそうなのが良かったため、前向きに検討したい。

### 【3】パチンコ会社経営者様

新規事業を立ち上げる際の業種の選び方、フィットネス業態について理解でき、新規立ち上げのイメージができた。異業種からでも参入できそうなのがわかり、とても有益なセミナーでした!

### 【4】住宅会社経営者様

具体的な立ち上げのやり方等が丁寧に説明されていたので、実際に立ち上げるイメージが湧きました。

### 【5】整体院経営者様

私自身が取り組みたい追加事業でしたので、とても勉強になりました。今回のセミナーを受講したことにより、私が持っているアイデア、プランのすり合わせをすることができました。具現化できそうです。

## 続々とトレーニングジムの立ち上げ中!

### 【今までの立ち上げ実績】

新潟県	整骨院グループ	新規事業立ち上げ	東京都	パーソナルトレーニング	新規事業立ち上げ
大阪府	パーソナルトレーニングジム	業態付加	愛知県	整骨院介護事業	新規事業立ち上げ
富山県	整骨院グループ	新規事業立ち上げ	兵庫県	整骨院グループ	業態転換
静岡県	整骨院グループ	新規事業立ち上げ	兵庫県	整骨院グループ	業態転換
東京都	住宅不動産会社	新規事業立ち上げ	栃木県	フィットネスクラブ	業態転換
長崎県	整骨院グループ	新規事業立ち上げ	東京都	SAMONA	業態転換
鳥取市	接骨院企業	業態転換	東京都	アミューズメント企業	新規事業立ち上げ
三重県	整骨院グループ	新規事業立ち上げ	千葉県	整骨院企業	新規事業立ち上げ
東京都	整骨院グループ	新規事業立ち上げ	愛媛県	建設会社	新規事業立ち上げ
群馬県	歯科医院	新規事業立ち上げ	神奈川県	整骨院グループ	新規事業立ち上げ
神奈川県	整骨院グループ	新規事業立ち上げ	奈良県	鍼灸院	新規事業立ち上げ
大阪府	建設企業	新規事業立ち上げ	岡山県	住宅不動産リフォーム企業	新規事業立ち上げ
岡山県	パーソナルトレーニングジム	業態転換			
大阪府	整骨院グループ	新規事業立ち上げ			
愛知県	内科クリニック	新規事業立ち上げ			
兵庫県	アミューズメント企業	新規事業立ち上げ			
福岡県	整形外科	新規事業立ち上げ			
東京都	マッサージ団体	新規事業立ち上げ			

本セミナーをきっかけに、共にトレーニングジムの既存事業に付加させ、更なる企業成長を!

## 船井総合研究所 竹留よりSAMONAの成功ポイントの解説



株式会社SAMONAは、「整骨院×トレーニングジム」経営 という今後の健康・多角化経営の王道スタイルで経営されております。トレーニングジムの軌跡として、

- ① スタッフ1名の60分パーソナル → 予約が受け入れられなくなる
- ↓
- ② 40分:パーソナル、20分:体幹トレーニング → 体幹トレーニングの稼働が追い付かなくなる
- ↓
- ③ 40分のパーソナルトレーニングに特化 → LPもリユースし、月収220万円を継続的に達成できるようになった。

このように、紆余曲折があり、「今の5坪での40分パーソナルトレーニング」に辿りつきました。整骨院で施術を受けており、「ダイエットがしたい」「身体を引き締めたい!」というさまざまなお客様の声に応えられるサービスを提供するため、そして理想の体を維持させる「予防」を提供するためには、「運動」は必須ではないでしょうか? また、5坪で年商2,500万円を達成するパーソナルトレーニング事業はとても魅力であると言えます。今回のセミナーで今後のあるべき健康・多角化経営をふんだんにご紹介したいと思っておりますので、奮ってセミナーにご参加くださいませ。

株式会社船井総合研究所 ヘルスケア支援部 トレーニングジム 治療院チーム リーダー 竹留 将聖

### セミナー参加特典!

【5坪パーソナルトレーニングジム】の立ち上げレポートを進呈!



2022年4月のセミナーが大盛況で、おかげ様でアンコール開催!

奮ってご参加くださいませ!

ご入金確認後、マイページの案内をもってセミナー受付とさせていただきます。

## パーソナルトレーニング5坪で年商2500万円達成セミナー

お問合せNo.S087907

### 開催要項

オンラインにてご参加 ※全日程とも同じ内容となっております。ご都合のよい日程をお選びください。

2022年 **7月20日(水)** 開始 **13:00** ▶ 終了 **16:00** (ログイン開始 12:30より) **お申込期限:7月16日(土)**

2022年 **7月23日(土)** 開始 **13:00** ▶ 終了 **16:00** (ログイン開始 12:30より) **お申込期限:7月19日(火)**

2022年 **7月24日(日)** 開始 **13:00** ▶ 終了 **16:00** (ログイン開始 12:30より) **お申込期限:7月20日(水)**

2022年 **7月27日(水)** 開始 **13:00** ▶ 終了 **16:00** (ログイン開始 12:30より) **お申込期限:7月23日(土)**

本講座はオンライン受講となっております。諸事情により受講いただけない場合がございます。ご了承ください。オンラインミーティングツール「Zoom」を使用いたします。Zoomご参加方法の詳細は「船井総研 web参加」で検索

日時・会場

受講料

**一般価格** 税抜 20,000円 (税込 **22,000円**) / 一名様

**会員価格** 税抜 16,000円 (税込 **17,600円**) / 一名様

●お支払いが、クレジットの場合はお申込み手続き完了後の案内(メール)をもって、セミナー受付とさせていただきます。銀行振込の場合はご入金確認後、お送りする案内(メール)をもってセミナー受付とさせていただきます。●銀行振込の方は、税込金額でのお振込みをお願いいたします。お振込みいただいたにも関わらずメールがお手元に届かない場合や、セミナー開催4日前までにお振込みできない場合は、事前にご連絡ください。なお、ご入金を確認できない場合は、お申込みを取消させていただく場合がございます。●ご参加を取り消される場合は、開催3日前まではマイページよりキャンセルをお願いいたします。それ以降は下記船井総研セミナー事務局宛にメールにてご連絡ください。尚、ご参加料金の50%を、当日の欠席は100%をキャンセル料として申し受けますのでご注意ください。

●会員価格は、各種経営研究会・経営フォーラム、および社長onlineプレミアムプラン(旧:FUNAIメンバーズPlus)へご入会中のお客様のお申込に適用となります。

お申込方法

下記QRコードよりお申込みください。クレジット決済が可能です。受講票はWeb上でご確認ください。

または、船井総研ホームページ([www.funaisoken.co.jp](http://www.funaisoken.co.jp))、右上検索窓にお問い合わせNo.087907を入力、検索ください。

お問合せ

明日のグレートカンパニーを創る **株式会社船井総合研究所**

船井総研セミナー事務局 **E-mail:seminar271@funaisoken.co.jp**

TEL:0120-964-000(平日9:30~17:30) ●申込みに関するお問合せ:日田 ●内容に関するお問合せ:藤田 真輝

※お申込みに関してのよくあるご質問は「船井総研 FAQ」と検索しご確認ください。

お申込みはこちらからお願いいたします

### <オンライン受講>

**7月20日(水)**

申込締切日 7月16日(土)

**7月23日(土)**

申込締切日 7月19日(火)

**7月24日(日)**

申込締切日 7月20日(水)

**7月27日(水)**

申込締切日 7月23日(土)



# 無料メールマガジン 購読者募集！

船井総合研究所発！

トレーニングジム経営メールマガジン

最短・最速・最ローコストで業績アップを実現！

ジム経営の“成功事例”をレポートするメルマガ

船井総合研究所のコンサルタントが、日々のコンサルティング現場における  
成功事例や、業界情報を配信いたします。

最短・最速・最ローコストで業績アップを目指す  
整骨院経営者様には、必読のメールマガジンです。

ぜひご登録ください。登録・購読は“無料”です。

※登録後に『トレーニング業界最新レポート』をプレゼント！！

船井総合研究所 トレーニングジムメルマガ

検索



QRコードを読み取りご登録くださいませ。